

Tag	Trainingsangebot	Zeit	Ort	Übungsleiter
<b>Dienstag</b>	Seniorinnen Gymnastik/Tanz	15.00 - 16.30 Uhr	Pfarrheim	Helga Buck
	Volleyball Frauen/Männer	20.00 - 22.00 Uhr	Schulturnhalle	Norbert Hug
<b>Mittwoch</b>	Frauen 60+	10.00 - 11.00 Uhr	Pfarrheim	Elfriede Siefert
	Gymnastik für Senioren	17.00 - 18.30 Uhr	Schulturnhalle	Arnold Schwarz Jürgen Lauber
	Fitness für Frauen	20.00 - 21.00 Uhr	Schulturnhalle	Lisbeth Siegwart
	Powergymnastik für Frauen	21.00 - 22.00 Uhr	Schulturnhalle	Martina Glatz
<b>Freitag</b>	Rope-Skipping Frauen 60+	17.30 - 18.30 Uhr	Schulturnhalle	Elfriede Siefert
	Gymnastik/Volleyball Männer	20.00 - 22.00 Uhr	Schulturnhalle	Markus Brugger